

# Escuela InCrescendo

Especialistas en comunicación, cambio y desarrollo personal y organizacional



Programa de Oratoria & PNL: Aprende a Comunicar/te

VIGO (Septiembre- Octubre) 2012

## VISIÓN GENERAL: LA ESCUELA INCRESCENDO



### ESCUELA INCRESCENDO, APUESTA POR TU VIDA.

Nuestro anhelo al crear la Escuela InCrescendo de Crecimiento, Cambio y Desarrollo es **abrir un espacio** dónde las personas puedan trabajar en **su propia transformación para acceder a vidas personales y profesionales más plenas.**

**La Escuela respira modernidad, aire fresco, profundidad y maestría.** Contamos con los mejores maestros para acompañarte en tu espiral de transformación. La Escuela descansa en cuatro pilares fundamentales:

- **Nuestro espacio físico:** Disponemos de un espacio para ti, Hemos creado un entorno dónde tú puedes crecer y desarrollarte, y a la vez disfrutar.
- **Nuestro equipo:** La gran mayoría de los profesores de la Escuela son maestros de maestros.
- **Nuestro enfoque:** Abierto, universal, integrador de disciplinas: holístico
- **Nuestro estilo:** Desafiar, sostener, cuidar y disfrutar...para acompañarte en el despertar de tu propio sendero personal

## LA IMPORTANCIA DE LA ORADOR Y LA COMUNICACIÓN EXPRESIVA

La Comunicación es la habilidad que permite conectarnos con el mundo, nos hace visibles e integrantes en una comunidad. La comunicación expresiva es la que nos libera y nos acerca a lo que somos, nos enriquece y nos hace descubrir la capacidad infinita para proyectarnos de una forma diferente, brillante y verdadera. A medida que vamos desarrollando nuestra comunicación expresiva vamos ampliando nuestra realidad.

## LA PNL y LA ORATORIA

¿Qué es la PNL? La PNL es un modelo coherente y formal de cómo funcionamos, de cómo filtramos, procesamos y agrupamos la información en base a nuestras experiencias y sus diferentes implicaciones en el día a día. Nos ayuda a comprender cómo funciona nuestra mente y cómo hacer que nuestra mente sea más efectiva, consiguiendo un control sobre lo que sientes y sobre lo que haces.

La PNL aplicada a la oratoria nos ayuda a ser más conscientes de nuestra forma de comunicar, nos ayuda a mejorar nuestra comunicación interna y nuestra comunicación con los demás. Y a establecer "sintonía", que una de las llaves de la comunicación efectiva. Nos ayuda a conocernos y a darnos cuenta.

A través de la Oratoria & PNL podremos disponer de un mayor número de alternativas posibles a la hora de comunicarnos y responder con flexibilidad a los diferentes escenarios que nos presenta la vida.

## OBJETIVOS

- Descubrir recursos expresivos del lenguaje verbal y corporal
- Conseguir una comunicación eficaz e impactante
- Adquirir herramientas para el éxito personal y profesional
- Disfrutar del acto de la comunicación
- Eliminar todos aquellos bloqueos emocionales como nervios, ansiedad, sudores, tensión... que pueden intervenir de manera negativa para convertirlo en una actividad gratificante y poder comunicarte fluidamente.
- Desarrollar la improvisación y espontaneidad para salir de aquellas situaciones imprevistas transmitiendo seguridad Tener más consciencia sobre nuestro físico a la hora de comunicar: aprender a dominar el lenguaje corporal y usarlo de manera flexible y expresiva.
- Conocer las técnicas para elaborar y realizar un discurso.
- Aprender a usar la voz con flexibilidad y expresividad.
- Cómo captar automáticamente la atención de los oyentes para que escuchen con interés todo el discurso de principio a fin.
- Entender que además de saber QUÉ decir también es importante CÓMO decirlo.
- Saber expresarse bajo presión y responder certeramente ante preguntas retorcidas

## DIRIGIDO A

- Ejecutivos que necesiten mejorar su comunicación oral
- Profesionales que trabajen de cara al público
- Opositores
- Profesores
- Estudiantes

### • AUTOCONCIENCIA

Miedo escénico  
El desde dónde  
Creencias  
Proyecciones  
PNL



### • AMPLIAR RECURSOS

Voz  
Cuerpo  
Espacio  
Mensaje



### • COMUNICACION APLICADA

Marketing personal  
Comunicación  
Entorno ejecutivo  
Discursos



- Todas aquellas personas que deseen mejorar en su comunicación y un crecer personal y profesionalmente.

## PROGRAMA

**Duración del programa: 124 horas**

**65 horas de clases presencias: 24 teóricas + 36 prácticas**

**6 horas de coaching individual con un coach profesional**

**33 horas de aprendizaje reflexivo entre sesiones**

**20 de lectura complementaria para la integración del marco teórico**

## CONTENIDOS

### MODULO I Mi identidad como orador. Cómo es mi comunicación.

- Introducción a la comunicación: fundamentos y factores de la nueva comunicación.
- Aplicación de la PNL para potenciar al orador y su comunicación. Identificar el estilo personal.
- Comunicación interna y externa.
- Feedback; aprender las directrices para dar un buen feedback
- Ejercicios de autoconocimiento

#### El estado del orador

- El estado inicial
- Cuál es mi estado antes, durante y después de la comunicación
- Creencias eficaces e ineficaces en mi comunicación
- El centramiento: Mándala del SER
- P.O.P.S. de la Presentación

### MODULO II Técnicas para presentaciones y discursos

- Estructura y mensaje
- Elaboración y puesta en escena
- Técnicas de improvisación y creatividad
- Técnicas de modelaje.
- Dinámicas

#### La comunicación impactante y atrayente

- Texto y movimiento.
- Voz: -tono, timbre, ritmo, respiración, silencios, dicción, entonación.
- Gramática corporal, musicalidad
- Recursos expresivos

### MODULO III La comunicación segura y convincente y cómo superar bloqueos

- Cómo filtramos el mundo: VAK
- Ejercicio para identificar nuestros bloqueos y cómo superarlos
- Gestión y relación personal con los grupos (rapport)

- Profundizando en los POPS
- Recursos frente a las exposiciones grupales
  - La presencia escénica
  - Alineamiento frente a la audiencia
  - El uso del espacio
  - El uso de objetos

#### **MODULO IV La comunicación en entornos ejecutivos y el marketing personal**

- Estructura y características de la comunicación de Networking y la venta.
- Herramientas para presentar en un idioma que no es el propio
- Criterios para una demostración eficaz
- Cómo abordar preguntas difíciles o temidas en nuestro entorno profesional
- Comunicación y Marketing personal
- Estructura y características del Elevator Pitch, entrevistas de selección.

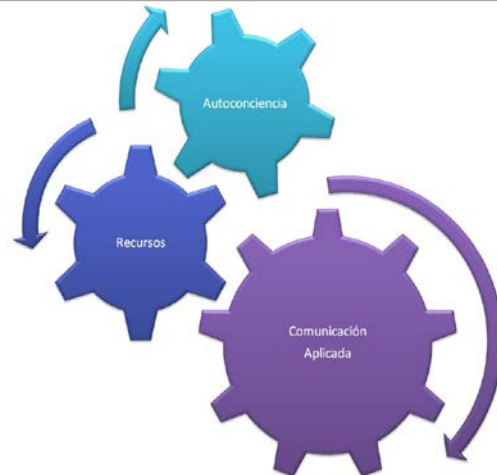
#### **Modulo V. La comunicación emocional: aprender a gestionar estados emocionales**

- Lenguaje consciente e inconsciente
- La comunicación emocionalmente inteligente
- Identificar la emoción dominante detrás de cada comunicación
- Aprender a evocar estados en el grupo.
- Las posiciones perceptivas en la presentación
- El uso de las Metáforas y otras figuras expresivas
- El lenguaje Ericksoniano, cómo acceder a los registros del inconsciente

#### **Presentación de proyectos. Prueba final oral**



## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE



**Autoconciencia**  
**Recursos**  
**Comunicación aplicada.**

De la Autocociencia → Recursos → Com. aplicada

Nuestra metodología está inspirada en el ciclo de aprendizaje de **Piaget y D. Kolb**, y recoge toda **nuestra experiencia en comunicación y en los aprendizajes experimentados de la mano de expertos en comunicación y de los mejores en PNL** (R. Bandler, J. Grindler, R. Dilts, Allan Santos.)

Es una metodología experiencial y de descubrimiento basada en estos 5 pilares:

- **Experimentar**
- **Compartir**
- **Integrar**
- **Elegir**
- **Aplicar.**

Nuestra metodología facilita:

- **Una gran participación activa** por parte de cada alumno.
- **Experiencias prácticas** para ejercitarse en el manejo de los recursos, técnicas y habilidades presentadas en cada sesión con el posterior análisis de los resultados.
- **Entrenamiento** y retroalimentación personalizados, facilitando así un aprendizaje integral.
- **Cada participante dispondrá de un dossier cuidadosamente elaborado con todo el material teórico** necesario para el correcto seguimiento del curso.

- **El principio es el respeto por el desarrollo y la individualidad de los participantes.**
- **Los participantes podrán darse cuenta en todo momento de la evolución de su aprendizaje y la utilización de su potencial:** uso inmediato de los conocimientos adquiridos, cambios personales y resultados profesionales. Se evalúa en base a indicadores claros y precisos, para conocer el nivel del orador y lo que debe mejorar.
- **Apoyo constante al alumno por parte del equipo de formadores de InCrescendo y de sus ayudantes durante todo el curso.**
- **Las presentaciones de cada alumno y sus respectivos análisis y comentarios son grabados.**

## CLAUSTRO DE PROFESORES

**DIRECCION: NURIA SAEZ**



Licenciada en Derecho por La Universidad de Zaragoza, postgrado en Marketing y Gestión de Empresas. Es Trainer en Programación Neurolingüística (PNL) certificada por el Institut Gestalt y por AEPNL (Asociación Española de PNL) y Master-Practitioner certificada por el Instituto de Potencial Humano (IPH). Coach profesional certificada por AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de procesos). Coach internacional certificada con el código nuevo de PNL por John Grinder. Formada en "Coaching de Identidad" por Robert Dilts y en Técnicas de Liberación Emocional (EFT).. Aplica la PNL al campo de la comunicación, al coaching y al desarrollo de personas. Experta en Coaching & Oratoria

Actualmente aplica su experiencia y su vocación por las personas trabajando como Socia fundadora de InCrescendo y realizando proyectos de coaching, comunicación, cambio organizacional, consultoría estratégica y talleres de desarrollo para destacadas organizaciones.

Es directora de la Escuela InCrescendo donde imparte y dirige este Programa y el programa de Coaching & PNL. Profesora y conferenciante en varias Escuelas de formación y desarrollo: Escuela de negocios Caixa Nova, Fundesem, CEU, etc



### **MÓNICA MARTIN**

Licenciada en Marketing y Comunicación, MBA en Administración de Empresas por la Universidad de Comillas. Formada en Coaching y en Practitioner PNL.

Lleva 20 años estudiando artes escénicas como: interpretación, danza contemporánea, improvisación, voz o teatro físico.

Ha ejercido como Periodista, Directora de Marketing y Comunicación en diversos sectores dirigiendo equipos y desarrollando nuevos procesos y productos. Es fundadora de Coacting, espacio para el desarrollo de habilidades personales y profesionales.

Actualmente está especializada en Comunicación interpersonal, habiendo entrenado a ejecutivos en la habilidad de hablar en público y en el desarrollo de la expresividad y la creatividad.

Ha producido y actuado en obras de producción teatral. Colabora con la asociación “El teatro de la Vida” que promueve la divulgación del teatro como cauce para la reflexión y el desarrollo. Es conferencista en entornos empresariales y dirige programas formativos con dinámicas de equipo para la capacitación.



### **JULIAN TRULLEN**

Licenciado en Económicas y Empresariales, MBA y doctorando en organización de empresa. Comienza su actividad en el ámbito del cambio y la innovación en 1992 siendo uno de los socios fundadores de Imaginarium.

Es trainer certificado por la AEPNL (Asociación Española de PNL) y Master Practitioner en Programación Neurolingüística. Coach certificado internacionalmente con el código nuevo de PNL (Jonh Grindler). Formado con Robert Dilts en el programa de “Identity Coaching”.

Coach profesional experto en comunicación y en proyectos de cambio organizacional e innovación, tanto en equipos como a nivel individual. Desde el año 1993 es consultor de dirección y organización de empresas asociado a proyectos de desarrollo empresarial, crecimiento, excelencia y cambio organizacional, habiendo colaborado con más de 200 organizaciones. Experto en Coaching & Oratoria

Actualmente es socio director de InCrescendo, ha trabajado como profesor asociado en varias Universidades y es evaluador de excelencia empresarial



## TITULACIÓN

Todos aquellos alumnos que asistan al 80% de las clases lectivas y hagan la prueba final oral obtendrán el Diploma de Oratoria & PNL avalado por la Escuela InCrescendo.



## PRECIO, FECHAS

**PRECIO DEL PROGRAMA: 2490 €**

OFERTA PRECIO LANZAMIENTO PRIMERA PROMOCIÓN VIGO: 1995 €

El precio incluye 3 sesiones coaching individuales y la entrega individual de un archivo con las presentaciones realizadas en el aula.

## FECHAS

El curso se realizará los viernes de 16.00 a 21.00 y sábados de 9.30 a 14.30 y de 16.00 a 19.30 h (todos los fines de semana de Septiembre y el primero de Octubre, que se indica más abajo).

<b>Módulo I</b>	7 y 8 de Septiembre	Mi identidad como orador. El estado del orador
<b>Módulo II</b>	14 y 15 de Septiembre	Técnicas para presentaciones y discursos La comunicación impactante y atrayente.
<b>Módulo III</b>	21 y 22 de Septiembre	La comunicación segura y convincente y cómo superar bloqueos
<b>Módulo IV</b>	28 y 29 de Septiembre	La comunicación en entornos ejecutivos y el marketing personal.
<b>Módulo V</b>	5 y 6 de Octubre	La comunicación emocional. Presentación final proyecto

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para más información y reservas contactar con la Escuela InCrescendo teléfono 917082195 preguntando por Nuria, o con María Ortega en el teléfono 695497085.

### Datos de contacto InCrescendo

[info@escuelaincrescendo.es](mailto:info@escuelaincrescendo.es)

[mortega@escuelaincrescendo.es](mailto:mortega@escuelaincrescendo.es)

**Dado el carácter reducido del grupo, entre 15- 18 personas**, la Escuela InCrescendo se reservará el derecho de admisión.

Para la reserva de plaza es necesario ingresar **100 euros**, estos 100 euros se descontarán del precio total del curso

**“Tú tienes la oportunidad de escribir, corregir y mejorar tu historia todos los días”.**